



**Angebot der Schule**

**und**

**Freiwilliger  
Schulsport**

**2024/2025**



Liebe Eltern  
Liebe Schülerinnen und Schüler

Sie erhalten heute die Wahlfachangebote der Schule Region Gerzensee zusammen mit den Angeboten des freiwilligen Schulsports für das kommende Schuljahr.

Grundsätzlich können alle Schülerinnen und Schüler an den Angeboten teilnehmen. Verlangt werden jedoch:

- regelmässige Teilnahme
- aktive Mitarbeit im Unterricht
- angepasstes Verhalten

Die Anmeldung ist verbindlich. Absenzen müssen von den Kursteilnehmerinnen und den Kursteilnehmern selber der Kursleiterin oder dem Kursleiter gemeldet werden.

Über die Durchführung der Kurse und die Zulassung zum Angebot der Schule entscheidet die Schulleitung der Schule Region Gerzensee.

Über die Durchführung der Angebote des freiwilligen Schulsports entscheidet die Bildungskommission Gerzensee.

Gesuche für eine Nichtteilnahme an einem angemeldeten Kurs müssen schriftlich begründet bei der Schulleitung eingereicht werden.

Haben Sie Fragen zum **Angebot der Schule**?

Kontaktperson: Urs Knecht, Leiter der Planungsgruppe AdS,  
[urs.knecht@schule-region-gerzensee.ch](mailto:urs.knecht@schule-region-gerzensee.ch)

Oder Sie haben Fragen zum **freiwilligen Schulsport**?

Kontaktperson: Stefan Schneider, Chef Schulsport, [stefan.schneider@schule-region-gerzensee.ch](mailto:stefan.schneider@schule-region-gerzensee.ch)

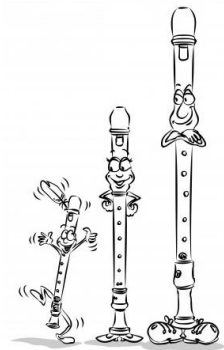
**Nun wünschen wir viel Spass beim Durchstöbern der spannenden Angebote und freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen.**

*Die Schulleitung der Schule Region Gerzensee und die Planungsgruppe Angebot der Schule*

# Musizieren (Blockflöte) KD

1.0

**Stufe:** 2.-6. Klasse  
**Kursdauer:** Jahr  
**Kursort:** Kirchdorf  
**Kursleiter:** **Susanne Siegenthaler**  
**Kurszeit:** Dienstag, 11.55 - 12.20 Uhr und 15.30 - 15.55 Uhr  
Donnerstag, 12.50 – 13.15 und 13.15 – 13.40 Uhr



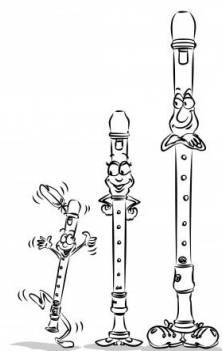
## Kursbeschreibung:

Anhand von Liedern und spielerischen Übungen lernen wir die Blockflöte kennen und musizieren in der Gruppe. Hast du Lust, das Blockflötenspiel Schritt für Schritt zu lernen und auch zu Hause für dich zu üben? Spielst du schon länger Flöte, magst gemeinsam weiter musizieren und dich auch an zwei- und mehrstimmige Musikstücke wagen? Dann melde dich an und ich freue mich, mit dir gemeinsam Musik zu machen.

# Musizieren (Blockflöte) GS

1.1

**Stufe:** 2.–9. Klasse  
**Kursdauer:** Jahr  
**Kursort:** Gerzensee  
**Kursleiter:** **Susanne Siegenthaler**  
**Kurszeit:** Montag, 13.10 – 13.35 Uhr



## Kursbeschreibung:

Anhand von Liedern und spielerischen Übungen lernen wir die Blockflöte kennen und musizieren in der Gruppe. Hast du Lust, das Blockflötenspiel Schritt für Schritt zu lernen und auch zu Hause für dich zu üben? Spielst du schon länger Flöte, magst gemeinsam weiter musizieren und dich auch an zwei- und mehrstimmige Musikstücke wagen? Dann melde dich an und ich freue mich, mit dir gemeinsam Musik zu machen.

# Schülerband 5./6. Kl.

1.2

**Stufe:** 5.-6. Klasse  
**Kursdauer:** Ganzes Jahr, eine Lektion pro Woche  
**Kursort:** Kirchdorf, Bandraum in UG  
**Kursleiter:** Urs Knecht  
**Kurszeit:** Montag, 13.00 – 13.30 Uhr



## Kursbeschreibung:

Das Ziel dieses Freifachs ist es, die Freude am eigenen Musizieren zu wecken. Wir erlernen ca. 4 Lieder und spielen mit folgenden Instrumenten: Keyboard, E-Gitarre, E-Bass und Schlagzeug. Dazu kommt das Wichtigste, nämlich der Gesang. Der Abschluss des Schuljahrs bildet ein Konzert in der "Alten Moschti" in Mühlethurnen mit einem Profi-Mischer und Lichtshow.

**Voraussetzung:** gibt es keine, jedoch sind Notenkenntnisse und das Beherrschen eines Instruments sehr willkommen und hilfreich.

# Schülerband 7.-9. Kl. KD

1.3

**Stufe:** 7.-9. Klasse  
**Kursdauer:** Ganzes Jahr, eine Lektion pro Woche  
**Kursort:** Kirchdorf, Bandraum in UG  
**Kursleiter:** Urs Knecht  
**Kurszeit:** Montag, 12.30 – 13.00 Uhr



## Kursbeschreibung:

Das Ziel dieses Freifachs ist es, die Freude am eigenen Musizieren zu wecken. Wir erlernen ca. 4 Lieder und spielen mit folgenden Instrumenten: Keyboard, E-Gitarre, E-Bass und Schlagzeug. Dazu kommt das Wichtigste, nämlich der Gesang. Der Abschluss des Schuljahrs bildet ein Konzert in der "Alten Moschti" in Mühlethurnen mit einem Profi-Mischer und Lichtshow.

**Voraussetzung:** gibt es keine, jedoch sind Notenkenntnisse und das Beherrschen eines Instruments sehr willkommen und hilfreich.

# Bildnerisches Gestalten

2.0

**Stufe:** 1. Semester 3.-4. Klasse / 2. Semester 5.-6. Klasse  
**Kursdauer:** je ein Semester  
**Kursort:** Gerzensee  
**Kursleiterin:** Susanne Siegenthaler  
**Kurszeit:** jeden zweiten Freitag, 13.45 – 15.15 Uhr



## Kursbeschreibung:

Mit Farbe, Freude und Fingerspitzengefühl kreieren wir Kunstwerke!

Du lernst verschiedene Techniken, Materialien und Werkzeuge kennen und entwickelst deinen persönlichen Zeichnungsstil weiter. Lass deiner Kreativität freien Lauf!

## Voraussetzungen:

Du kannst längere Zeit an einer Arbeit dranbleiben und arbeitest selbständig.

# Computerkurs für Anfänger

3.0

**Stufe:** 3. / 4. Klasse  
**Kursdauer:** 1. Lektion, ein Semester  
**Kursort:** 1. Semester Kirchdorf / 2. Semester Gerzensee  
**Kursleiter:** 1. Semester Klaus Rügsegger/Urs Knecht  
2. Semester Klaus Rügsegger  
**Kurszeit:** Montag, 15.30 – 16.15 Uhr



## Kursbeschreibung:

In diesem Kurs arbeiten wir vor allem mit dem Programm Word. Wir lernen die Grundfunktionen, sowie viele Einsatzmöglichkeiten kennen. Nebst der vielseitigen Schrift- und Layoutgestaltung werden wir uns auch verschiedene Themen, wie einfache Bildbearbeitung und Kartengestaltung anschauen. Weiter werden wir uns mit einfachen Anwendungen im Programm Excel vertraut machen und mit PowerPoint eine Bildschirmpräsentation erstellen. Natürlich werden wir manchmal auch ins Internet gehen.  
(Den Kurs kann man nur einmal besuchen)

# Tastaturschreiben für Anfänger und Fortgeschrittene

3.1

<b>Stufe:</b>	5.–9. Klasse
<b>Kursdauer:</b>	1 Lektion, 1 Semester
<b>Kursort:</b>	1. Semester Gerzensee/ 2. Semester Kirchdorf
<b>Kursleiter:</b>	Manuel Simmen
<b>Kurszeit:</b>	Donnerstag, 12.45 – 13.30 Uhr



## Kursbeschreibung:

In diesem Wahlfachkurs lernst du mit dem Zehnfingersystem schreiben. Damit du das Tastaturschreiben erlernen kannst, brauchst du viel Geduld, Ausdauer und Disziplin. Im Alltag und in der Schule wird dir das Zehnfingersystem gute Dienste erweisen. Wir arbeiten mit einem Online-Programm, so kannst du auch gut zu Hause üben.

## Voraussetzung:

Du kannst den Kurs entweder als Anfängerin oder Anfänger neu beginnen oder deine Arbeit am Programm vom letzten Kurs fortsetzen.

# Programmieren 5.-9. Kl. KD

3.2

<b>Stufe:</b>	5.-9. Klasse
<b>Kursdauer:</b>	Herbst bis Frühling, eine Lektion pro Woche
<b>Kursort:</b>	Kirchdorf, Klassenzimmer 5./6. Klasse OG 2
<b>Kursleiter:</b>	Urs Knecht
<b>Kurszeit:</b>	Dienstag, 15.30 – 16.15 Uhr



## Kursbeschreibung:

Wir sind gemeinsam auf dem Computer unterwegs und machen Erfahrungen mit der Programmierung (z.Bsp. Logo, Scratch, Garageband, Audacity, OxoCard, Python oder Tiger Jython).

## "move on" KD

4.0

**Stufe:** 5.-9. Klasse  
**Kursdauer:** ½ Lektion, nur 20 Minuten (1. Semester)  
**Kursort:** Kirchdorf  
**Kursleiterin:** Susanne Siegenthaler  
**Kurszeit:** Mittwoch, 07.00 – 07.20 Uhr



### **Kursbeschreibung:**

*Bewegst du dich gerne zu fetziger Musik?*

*Wir bringen den Körper in einem einfachen, powervollen Workout in Schwung und lassen den Tag zufrieden ausklingen.*

*Du kannst den Kurs in Kirchdorf und in Gerzensee besuchen, oder dich nur für ein Semester anmelden.*

## "move on" GS

4.1

**Stufe:** 5.-9. Klasse  
**Kursdauer:** ½ Lektion, nur 20 Minuten (2. Semester)  
**Kursort:** Gerzensee  
**Kursleiterin:** Susanne Siegenthaler  
**Kurszeit:** Mittwoch, 07.00 – 07.20 Uhr



### **Kursbeschreibung:**

*Bewegst du dich gerne zu fetziger Musik?*

*Wir bringen den Körper in einem einfachen, powervollen Workout in Schwung und lassen den Tag zufrieden ausklingen.*

*Du kannst den Kurs in Gerzensee und in Kirchdorf besuchen, oder dich nur für ein Semester anmelden.*



## "move" midi Zyklus 2 KD

4.2

**Stufe:** 1.+2. Klasse  
**Kursdauer:** 1 Lektion, 1. Semester  
**Kursort:** Kirchdorf  
**Kursleiterin:** Susanne Siegenthaler  
**Kurszeit:** Montag, 15.30 – 16.15 Uhr



### **Kursbeschreibung:**

Bewegst du dich gerne zu Musik?

Erlerne neue Tanzschritte aus verschiedenen Tanzstilen und gestalte mit deinen eigenen Ideen fetzige Choreografien mit.

Wir tauchen in verschiedene Tanzkulturen ein, erweitern unser Bewegungs-Repertoire und fördern dabei erst noch Gesundheit und Wohlbefinden!

### **Voraussetzung:**

Du hast Freude an Bewegung und Musik und kannst in einer Gruppe arbeiten.

## "move" maxi KD

4.3

**Stufe:** 3.-6. Klasse  
**Kursdauer:** 1 Lektion, 2. Semester  
**Kursort:** Kirchdorf  
**Kursleiterin:** Susanne Siegenthaler  
**Kurszeit:** Donnerstag, 15.30 – 16.15 Uhr



### **Kursbeschreibung:**

Bewegst du dich gerne zu Musik?

Erlerne neue Tanzschritte aus verschiedenen Tanzstilen und gestalte mit deinen eigenen Ideen fetzige Choreografien mit.

Wir tauchen in verschiedene Tanzkulturen ein, erweitern unser Bewegungs-Repertoire und fördern dabei erst noch Gesundheit und Wohlbefinden!

### **Voraussetzung:**

Du hast Freude an Bewegung und Musik und kannst in einer Gruppe arbeiten.

## "move" mini Zyklus 1 KD

4.4

**Stufe:** KiGa-2. Klasse  
**Kursdauer:** 1 Lektion, 1. Semester  
**Kursort:** Kirchdorf  
**Kursleiterin:** Susanne Siegenthaler  
**Kurszeit:** Dienstag 13.45 – 14.30 Uhr



### **Kursbeschreibung:**

Bewegst du dich gerne zu Musik?

Mit Hilfe von Geschichten, Versen, Spielen und Liedern tauchen wir in die Welt von Piraten, Feen, Tieren ein und bewegen uns so auf vielfältige Art und Weise. Wir erproben Bewegungen und fügen einfache Tanzschritte zu einer Choreografie zusammen. Wenn du Freude an Bewegung und Musik hast, dann bist du hier genau richtig!

**Voraussetzung:** Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

## "move" mix GS

4.5

**Stufe:** KiGa-3. Klasse  
**Kursdauer:** 1 Lektion, 2. Semester  
**Kursort:** Gerzensee  
**Kursleiterin:** Susanne Siegenthaler  
**Kurszeit:** Montag, 15.30 – 16.15 Uhr



### **Kursbeschreibung:**

Bewegst du dich gerne zu Musik?

Mit Hilfe von Geschichten, Versen, Spielen und Liedern tauchen wir in die Welt von Piraten, Feen, Tieren ein und bewegen uns so auf vielfältige Art und Weise. Wir erproben Bewegungen und fügen einfache Tanzschritte zu einer Choreografie zusammen. Wenn du Freude an Bewegung und Musik hast, dann bist du hier genau richtig!

**Voraussetzung:** Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

## Unihockey KD

5.0

**Stufe:** 3.-6. Klasse  
**Kursdauer:** 1. Semester  
**Kursort:** Turnhalle Kirchdorf  
**Kursleiterin:** Vera Meer, J+S-Leiterin  
**Kurszeit:** Mittwoch, 12.15 - 13.15 Uhr



**Kursbeschreibung:** Von technischen und koordinativen Fähigkeiten bis zu beeindruckenden Tricks!

## Unihockey GS

5.1

**Stufe:** 3.-6. Klasse  
**Kursdauer:** 2. Semester  
**Kursort:** Turnhalle Gerzensee  
**Kursleiterin:** Vera Meer, J+S-Leiterin  
**Kurszeit:** Mittwoch, 12.15 - 13.15 Uhr



**Kursbeschreibung:** Von technischen und koordinativen Fähigkeiten bis zu beeindruckenden Tricks!

## DAYO KD

5.2

**Stufe:** 4.-9. Klasse  
**Kursdauer:** 1 Semester  
**Kursort:** Turnhalle Kirchdorf  
**Kursleiterin:** Isabelle Meier, J+S-Leiterin  
**Kurszeit:** 1. Semester, Freitag, 12.15 - 13.15 Uhr



**Kursbeschreibung:** DAYO ein Mix aus Dance, Akrobatik & Yoga verbunden mit tollen Beats, Musik und viel Spass an der Bewegung.

## DAYO GS

5.3

**Stufe:** 4.-9. Klasse  
**Kursdauer:** 1 Semester  
**Kursort:** Turnhalle Gerzensee  
**Kursleiterin:** Isabelle Meier, J+S-Leiterin  
**Kurszeit:** 2. Semester, Freitag, 12.15 - 13.15 Uhr



**Kursbeschreibung:** DAYO ein Mix aus Dance, Akrobatik & Yoga verbunden mit tollen Beats, Musik und viel Spass an der Bewegung.

## Handball

5.4

**Stufe:** 3.-5. Klasse  
**Kursdauer:** 1 Semester  
**Kursort:** Turnhalle Gerzensee  
**Kursleiterin:** Ann Kohlschütter  
**Kurszeit:** 1. Semester, Freitag, 12.15 – 13.15 Uhr



**Kursbeschreibung:** Im Handballkurs trainiert man intensiv den Umgang mit dem Ball. Spiel und Spass stehen im Vordergrund, es wird aber auch intensiv an den technischen und koordinativen Fertigkeiten gearbeitet.

## Handball

5.5

**Stufe:** 3.-5. Klasse  
**Kursdauer:** 1. Semester  
**Kursort:** Turnhalle Kirchdorf  
**Kursleiterin:** Ann Kohlschütter  
**Kurszeit:** Freitag, 12.15 – 13.15 Uhr



**Kursbeschreibung:** Im Handballkurs trainiert man intensiv den Umgang mit dem Ball. Spiel und Spass stehen im Vordergrund, es wird aber auch intensiv an den technischen und koordinativen Fertigkeiten gearbeitet.

# Selbstverteidigung

5.6

**Stufe:** 3.-6. Klasse (Boys)  
**Kursdauer:** jeweils Dienstag, 13.08. - 10.09.2024  
**Kursort:** Gerzensee  
**Kursleiterin:** Regina Nussbaum  
**Kurszeit:** 12.15 – 13.25 Uhr



## Kursbeschreibung:

Selbstverteidigung beginnt im Kopf, es geht darum persönliche Grenzen zu ziehen und diese, wenn es drauf ankommt, zu kommunizieren und/oder durchzusetzen. Techniken sind das eine, die mentale Einstellung das andere: keine Angst zeigen, Augenkontakt, stark sein, kein Opfer sein, dem Angreifer keine Macht geben.

# Selbstverteidigung

5.7

**Stufe:** 3.-6. Klasse (Girls)  
**Kursdauer:** jeweils Dienstag, 17.09. – 15.11.2024  
**Kursort:** Gerzensee  
**Kursleiterin:** Regina Nussbaum  
**Kurszeit:** 12.15 – 13.25 Uhr



## Kursbeschreibung:

Selbstverteidigung beginnt im Kopf, es geht darum persönliche Grenzen zu ziehen und diese, wenn es drauf ankommt, zu kommunizieren und/oder durchzusetzen. Techniken sind das eine, die mentale Einstellung das andere: keine Angst zeigen, Augenkontakt, stark sein, kein Opfer sein, dem Angreifer keine Macht geben.

# Selbstverteidigung

5.8

**Stufe:** 3.-6. Klasse (Boys)  
**Kursdauer:** jeweils Dienstag, 12.11. – 10.12.2024  
**Kursort:** Kirchdorf  
**Kursleiterin:** Regina Nussbaum  
**Kurszeit:** 12.15 – 13.25 Uhr



## Kursbeschreibung:

Selbstverteidigung beginnt im Kopf, es geht darum persönliche Grenzen zu ziehen und diese, wenn es drauf ankommt, zu kommunizieren und/oder durchzusetzen. Techniken sind das eine, die mentale Einstellung das andere: keine Angst zeigen, Augenkontakt, stark sein, kein Opfer sein, dem Angreifer keine Macht geben.

# Selbstverteidigung

5.9

**Stufe:** 3.-6. Klasse (Girls)  
**Kursdauer:** jeweils Dienstag, 17.12.2024 – 28.01.2025  
**Kursort:** Kirchdorf  
**Kursleiterin:** Regina Nussbaum  
**Kurszeit:** 12.15 – 13.25 Uhr



## Kursbeschreibung:

Selbstverteidigung beginnt im Kopf, es geht darum persönliche Grenzen zu ziehen und diese, wenn es drauf ankommt, zu kommunizieren und/oder durchzusetzen. Techniken sind das eine, die mentale Einstellung das andere: keine Angst zeigen, Augenkontakt, stark sein, kein Opfer sein, dem Angreifer keine Macht geben.

## Stundenplan 2024/2025

### Angebot der Schule / Freiwilliger Schulsport

#### 1. Semester

Blöcke	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.00-13.30	1.3 Schülerband, 7.-9. Kl. 12.30 - 13.00	1.0 Musizieren, 11.55 – 12.20	5.0 Unihockey KD 12.15 – 13.15	3.1 Tastaturschreiben 12.45 – 13.30	
		5.6 Selbstverteidigung GS (Boys), 12.15 – 13.25 (13.08. – 10.09.2024)			
	1.2 Schülerband, 5.-6. Kl. 13.00 – 13.30	5.7. Selbstverteidigung GS (Girls), 12.15 – 13.25 (17.09. – 15.11.2024)		1.0 Musizieren, 12.50 – 13.15	
		1.0 Musizieren, 15.30 - 15.55		1.0 Musizieren, 13.15 -13.40	
13.45 – 15.15		4.4 move mini, KG-2. Kl., 13.45 – 14.30			2.0 Bildnerisches Gestalten, 3.-4. Klasse 13.45 – 15.15 14-täglich
15.30 – 18.45	3.0 Computerkurs 15.30 – 16.15	3.2 Programmieren (Herbst bis Frühling) 15.30 – 16.15	15.30 – 16.15	4.3 move maxi, 3.-6. Kl., 15.30 – 16.15	
	4.2 Move midi, 1.+2. Kl. 15.30 – 16.15				

Weiss hinterlegt: Kurs findet in Gerzensee statt

Grau hinterlegt: Kurs findet in Kirchdorf statt

Schulsport

## Stundenplan 2024/2025

### Angebot der Schule / Freiwilliger Schulsport

#### 2. Semester

Blöcke	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.00 – 13.25	1.3 Schülerband, 7.-9. Kl. 12.30 - 13.00	1.0 Musizieren, 11.55 – 12.20	5.1 Unihockey GS 12.15 – 13.15	3.1 Tastaturschreiben 12.45 – 13.30	5.5 Handball KD 12.15 – 13.15
		5.8 Selbstverteidigung KD (Boys), 12.15 – 13.25 (12.11. – 10.12.2024)			
	1.2 Schülerband, 5.-6. Kl. 13.00 – 13.30	5.9 Selbstverteidigung KD (Girls), 12.12 – 13.25 (17.12.24 – 28.01.25)			
		1.0 Musizieren, 15.30 - 15.55			
13.40 – 15.10					2.0 Bildnerisches Gestalten, 5.-6. Klasse 13.45 – 15.15 14-täglich
15.30 – 18.00	4.5 move mix, KG-3. Kl. 15.30 - 16.15	3.2 Programmieren (Herbst bis Frühling) 15.30 – 16.15			
	3.0 Computerkurs 15.30 – 16.15				

Weiss hinterlegt: Kurs findet in Gerzensee statt

Grau hinterlegt: Kurs findet in Kirchdorf statt

Schulsport

# Rahmenstundenplan Schule Region Gerzensee Schuljahr 2024/25

Tag	Zeit	Gerzensee Kindergarten	Gerzensee 1. Klasse 2. Klasse	Gerzensee 3. Klasse 4. Klasse	Gerzensee 5. Klasse 6. Klasse	Gerzensee 7. Klasse 8. Klasse 9. Klasse	Kirchdorf Kindergarten	Kirchdorf 1. Klasse 2. Klasse	Kirchdorf 3. Klasse 4. Klasse	Kirchdorf 5. Klasse 6. Klasse
<b>Montag</b>	07.30-08.15									
	08.20-09.05									
	09.10-09.55	alle					Gruppe			
	10.20-11.05									
	11.05-11.50									
<b>Dienstag</b>	07.30-08.15									
	08.20-09.05									
	09.10-09.55	alle								
	10.20-11.05									
	11.05-11.50									
<b>Mittwoch</b>	07.30-08.15									
	08.20-09.05									
	09.10-09.55	Gruppe					alle			
	10.20-11.05									
	11.05-11.50									
<b>Donnerstag</b>	07.30-08.15									
	08.20-09.05									
	09.10-09.55	alle					alle			
	10.20-11.05									
	11.05-11.50									
<b>Freitag</b>	07.30-08.15									
	08.20-09.05									
	09.10-09.55	alle					alle			
	10.20-11.05									
	11.05-11.50									

Seite 1

## Stundenplan Kindergarten Gerzensee Klassen Kähti und Kull

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.20-11.50				Gruppe A	
13.45-15.15				Gruppe B	

## Stundenplan Kindergarten Kirchdorf Klassen Gadient und Gygax

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.20-11.50					
13.45-15.15				Waldkenn	